

# Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der DLRG Ortsgruppe Freiburg e.V.

## Änderungshistorie

Version	Datum	Bearbeiter
1.0	06.06.2021	Heinz Legat

## Allgemeines

- Alle Übungsleiter und Trainingsteilnehmer werden über das im Moment geltende Hygienekonzept der Ortsgruppe Freiburg informiert und bestätigen schriftlich, dass sie das Hygienekonzept gelesen und verstanden haben und dass sie es einhalten werden.
- Eltern instruieren Ihre Kinder dementsprechend.
- Nur wer die Kenntnisnahme des Hygienekonzeptes bestätigt hat, bekommt eine Freigabe zur Aufnahme des Trainings.
- Jeder Übungsleiter ist verpflichtet seine Trainingsteilnehmer mit dem Hygienekonzept vertraut zu machen und ist für die Einhaltung in seiner Gruppe zuständig.

## Persönliche Hygiene

- Regelmäßiges Händewaschen VOR und NACH dem Training und nach jedem Toilettengang (mind. 20 Sekunden mit Seife und Wasser, alternativ Nutzung Desinfektionsmittel)
- Einhalten der Husten- und Niesetikette (Ellenbeuge)
- Information an Trainer und Vorstand bei Verdacht auf einen Infekt mit COVID-19 oder bei einem bestätigten Infekt mit COVID-19
- Die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gilt von der Eingangstür bis in die Umkleiden, sowie in den Toiletten.

## Organisatorisches

- Das Training beschränkt sich auf die Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Freiburg e.V.
- Jeder Trainingsteilnehmer muss sich über folgende Anmeldeseite anmelden: <https://freiburg.dlrg.de/die-ortsgruppe/intern-passwordgeschuetzt-1/>
- Wer nicht angemeldet ist, kann am Training nicht teilnehmen.
- Es muss eine Liste (Vorname, Nachname) der anwesenden Trainingsteilnehmer und des zuständigen Verantwortlichen für jedes Training geführt werden. Damit soll die Nachverfolgbarkeit im Falle einer Infektion sichergestellt werden.
- Es haben nur die Schwimmer und Ausbilder/Trainer in das Bad Zutritt, keine Begleitpersonen/Eltern.

## Zutritts- und Teilnahmeverbot

- Folgende Personen dürfen nicht am Training teilnehmen:
  - Personen mit Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person innerhalb der letzten 14 Tage
  - Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus ausweisen, namentlich: Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen

## Zutritt ins Bad haben

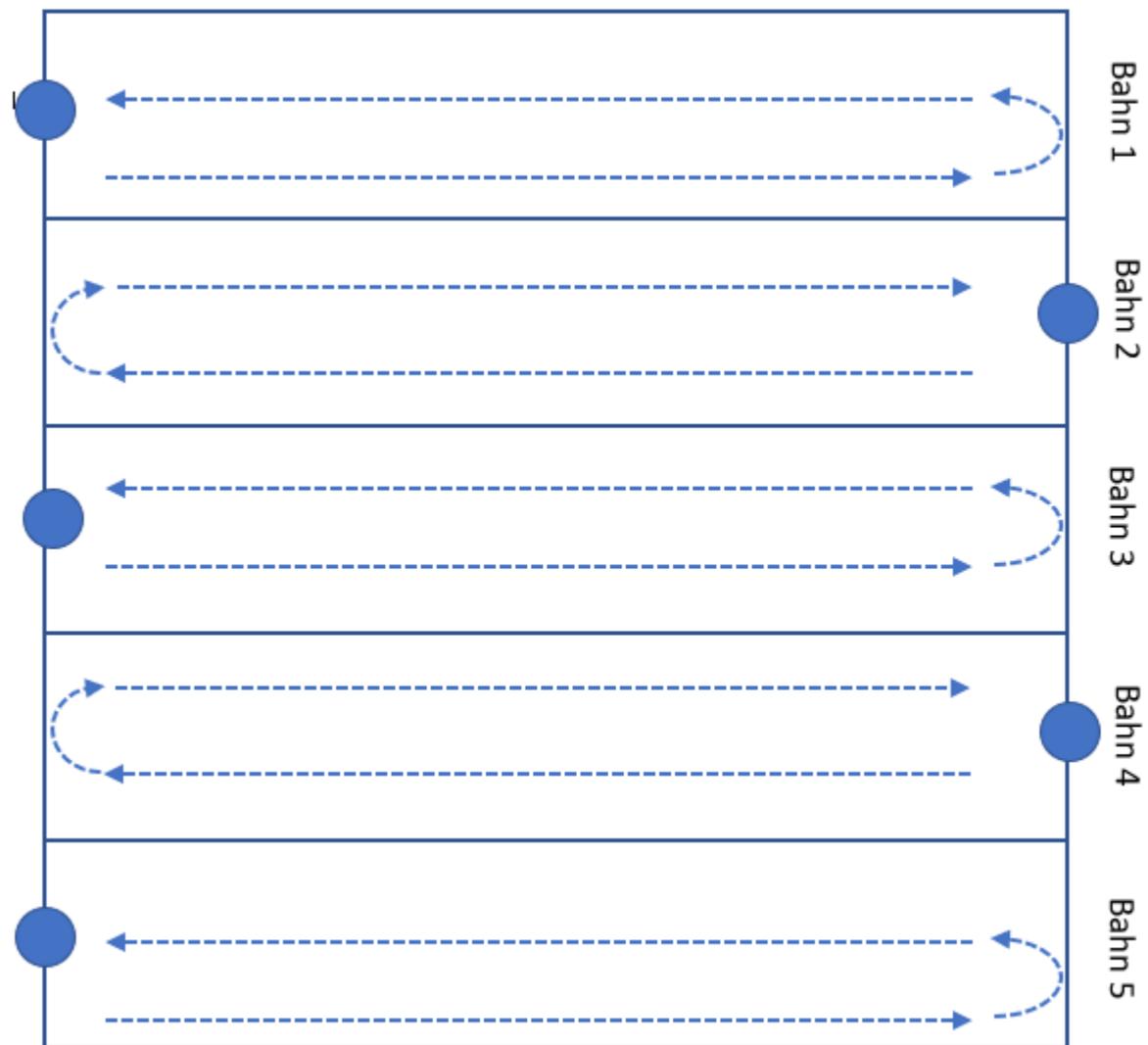
- Negativ Getestete: Entweder tagesaktuellen Nachweis mitbringen oder vor Ort testen.
- Vollständig Geimpfte, ab14 Tage danach. Nachweis erforderlich.
- Genesene mit Nachweis für einen positiven PCR-Test (oder einen anderen Nukleinsäurenachweis), der mindestens 28 Tage und maximal sechs Monate zurückliegt.
- Kinder, die das sechste Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

## Vor dem Training

- Treffpunkt ist zwanzig Minuten vor dem Training, vor dem Haupteingang, auf dem Vorplatz des Bades (es ist zu berücksichtigen Test und Kontrolle des Einlasses/Impfnachweis)
- Einlass ist 15 Minuten vor dem Training.
- Wer zu spät kommt, bekommt keinen Zutritt mehr in das Bad.
- Es wird geschlossen auf den markierten Wegen in das Bad bis zur Umkleide gegangen.
- Die Umkleidekabinen sind den jeweiligen Gruppen zugewiesen.
- Es stehen Spinde zur Verfügung, diese müssen im Abstand von 1,5m genützt werden.
- Für die Spinde ist ein 1 € notwendig.
- Es wird geschlossen von der Umkleide bis zur Dusche gegangen.
- Es wird geschlossen von der Dusche bis zum Becken gegangen.

## Während des Trainings

- Jeder Trainings- und Übungsgruppe ist für die Dauer des Trainings- und Übungsbetriebs einer bestimmten Wasserfläche zur alleinigen Nutzung zugewiesen.
- Während des gesamten Trainings- und Übungsbetriebs soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Trainings- und Übungssituationen.
- Körperlicher Kontakt ist zu vermeiden. Außer es ist für das Training notwendig. Dann aber immer mit der gleichen Person
- Während des Trainings ist ein Überholen zu vermeiden.
- Auf einer 25m Bahn dürfen maximal 10 Schwimmer schwimmen
- Gestartet wird immer entgegengesetzt. Siehe Plan:



## Materialnutzung

- Schwimm- und Trainingsutensilien der Ortsgruppe können ausgegeben und verwendet werden.
- Ausgegebenes Material, das bei bestimmungsgemäßem Gebrauch in Kontakt mit Schleimhäuten kommen kann, muss vor jeder Verwendung gereinigt werden. Hierzu zählen insbesondere:
  - HLW-Puppen
  - Aufblasbares Material wie Gummi-Tiere.
  - Schwimmbrillen, Taucherbrillen, Schnorchel.
 Die Schwimmer sollen hier ihr persönliches Material verwenden.

## Nach dem Training

- Jeder Teilnehmer nimmt sein persönliches Trainingsmaterial wieder mit nach Hause. Eine Lagerung vor Ort ist nicht möglich.
- Das Duschen und Haare föhnen ist auf ein Minimum zu beschränken.

## Ausgang

- Der Ausgang im Hallenbad Haslach erfolgt über das Tor zur Wiese (Ende des Hauptgangs beim Stiefelgang), damit es zu keiner Durchmischung mit den wartenden Badegästen und/oder anderen Vereinen kommt. Jeder Verein ist angehalten, geschlossen das Bad zu verlassen. Es gilt die Maskenpflicht. Bei schlechtem Wetter wird auf die Wiese ein Matsch-/Rutschschutz ausgelegt.???

## Allgemeines

- Mindestabstand 1,5 Meter überall im Bad
- Es kann vor und nach dem Training geduscht werden. Es ist nur jede zweite Dusche nutzbar.
- Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
- Nach dem Training die Becken und das Bad zeitnah Richtung zugewiesenen Duschen verlassen.

Zur Einhaltung dieses Hygieneplans ist die Technische Leitung Ausbildung zuständig.

Mit freundlichen Grüßen

Heinz Legat

TL Ausbilder