

# Jahresbrief 2023

**DLRG**

**Ortsgruppe Freiburg e.V.**

Rückblick

Aktuell

Ausblick

Jugend

Termine 2023



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.**



## ***Liebe Mitglieder und Freunde,***

*ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. 2022 war das erste Jahr, das wir wieder ohne Lockdown erleben durften. Zwar gab es Anfang des Jahres noch diverse Regeln zu beachten - 3G, 2G, 2G+... wer erinnert sich noch daran? - aber tatsächlich konnten wir das ganze Jahr über unseren Trainingsbetrieb aufrechterhalten und auch unsere anderen Aktivitäten und Veranstaltungen einigermaßen normal durchführen. Die Details lest Ihr wie gewohnt auf den folgenden Seiten.*

*Nach den ganzen Einschränkungen der beiden zurückliegenden Jahre ist doch schon mal eine gute Botschaft – und so soll es auch weitergehen, denn wir haben auch 2023 viel vor und möchten mit einer bunten Mischung wieder voll durchstarten!*

*Auf zwei Termine in diesem Jahr möchten wir bereits jetzt hinweisen:*

*Unsere Mitgliederversammlungen am 1.4. sowie die Versammlung der Jugend am 22.3. Es stehen in beiden Vorständen Wahlen an, also nehmt gerne die Möglichkeit wahr und gestaltet die Zukunft unseres Vereins aktiv mit.*

*\* Wir haben diesen Jahresbrief sprachlich nicht gegendert, um eine bessere Lesbarkeit zu erhalten. Selbstverständlich sind jeweils die Geschlechter gleichermaßen gemeint oder angesprochen.*

*Liebe Grüße*

*Thomas Hotz*  
*Vorsitzender*

*Ute Nostadt*  
*Stellv. Vors. / Öffentlichkeitsarbeit*

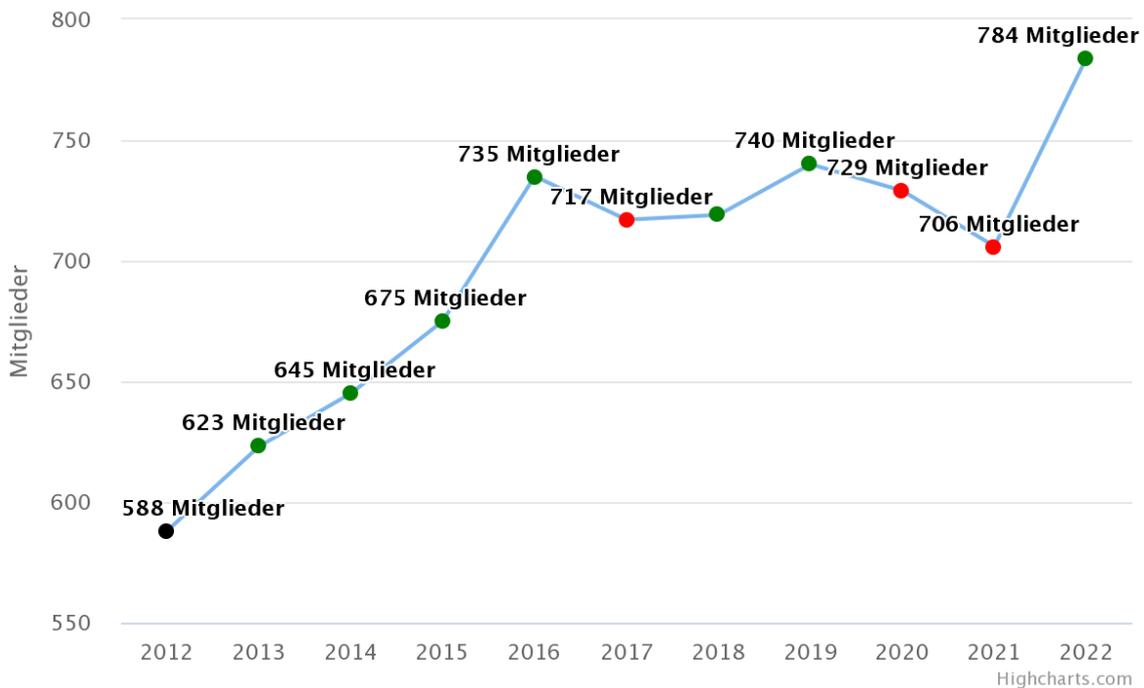
# **Rückblick**

## **Allgemeines**

Unsere Mitgliederzahlen haben sich 2022 sehr gut entwickelt. Zum Jahresende hatten wir 784 Mitglieder, was eine neue Bestmarke ist. Wir durften im vergangenen Jahr 135 neue Mitglieder aufnehmen, während nur 57 ausgeschieden sind. Den „Corona-Knick“ der letzten beiden Jahre können wir damit als überwunden ansehen.



## Mitgliederentwicklung



Wir sehen diese Zahlen als Bestätigung unserer guten Arbeit. Alle neuen Mitglieder begrüßen wir sehr herzlich in unserem Verein, den bisherigen Mitgliedern sagen wir ein großes Dankeschön für die langjährige Treue. Übrigens: dieser positive Trend gilt auch für die übergeordneten Gliederungen: Sowohl der Landesverband Baden (54.549 Mitglieder) als auch die DLRG bundesweit (fast 580.000 Mitglieder) hatten zum Jahresende 2022 so viele Mitglieder wie noch nie zuvor.

### Mitglieder-Struktur:

Für Statistik-Liebhaber ein paar interessante Zahlen:

- Wir haben 422 männliche und 362 weibliche Mitglieder (54% / 46%).
- Zwei Drittel (522) unserer Mitglieder sind Einzel-Mitglieder, ein Drittel (262) hat eine Familienmitgliedschaft.
- 276 Mitglieder (35%) sind bis zu 18 Jahre, weitere 86 Mitglieder (11%) gehören zur Altersgruppe 19-26 Jahre und damit noch zur DLRG-Jugend, 422 Mitglieder (54%) sind älter als 26 Jahre.

### Bezahlung des Mitgliedsbeitrags:

Unsere Mitgliedsbeiträge sind seit vielen Jahren unverändert:

- 30 Euro für Kinder und Jugendliche
- 35 Euro für Erwachsene
- 70 Euro für Familien

Bei den Mitgliedern, die uns eine Lastschrift-Ermächtigung erteilt haben, werden wir den Beitrag zum 2.5.23 einziehen. Alle anderen Mitglieder werden gebeten, den Jahrespreis bis Ende April auf unser Konto zu überweisen. IBAN DE92 6809 0000 0027 6100 05

Thomas Hotz

## **Ausbildung**

### ***Rettungsschwimmen - Rekordtief und Rekordhoch***

Das Jahr 2021 war auf Grund der Corona-Einschränkungen eines der schwächsten für die Rettungsschwimmausbildung in Freiburg seit vielen Jahren. In stark begrenzten Kursen, mit hohen organisatorischen Herausforderungen und diversen Sicherheitsvorkehrungen, war es glücklicherweise zumindest möglich 107 Teilnehmer zu Rettungsschwimmern in Bronze, Silber oder Gold auszubilden. Die starken Einschränkungen in 2021 führten so zu einem Ausbildungstau und einem noch größeren Bedarf an Rettungsschwimmausbildungen als dies sonst ohnehin bereits der Fall ist.

Durch das große Engagement unserer Ausbilder im Bereich Rettungsschwimmen, waren wir aber im Jahre 2022 im Stande, die Anzahl an Rettungsschwimmkursen gewaltig zu steigern. Im Gegensatz zu den sonst eher üblichen 10 bis 11 Kursen, konnten 17 Kurse angeboten und insgesamt 313 Teilnehmer erfolgreich zu Rettungsschwimmern ausgebildet werden. Um die Menge zu verdeutlichen, rein rechnerisch liefen so über das Jahr 2022 fast durchgehend zwei Rettungsschwimmkurse ständig parallel. Besonders erwähnenswert ist dabei, dass die Steigerung der Kursanzahl wohlgernekt über fast alle Zielgruppen hinweg erfolgte. Die breite Öffentlichkeit in regulären Kursen, Studierende der Pädagogischen Hochschule und Universität, Lehrkräfte verschiedener Schulen, Schwimmsportvereine, Feuerwehr und natürlich auch intern für unsere Mitglieder. Nach einem Jahr mit Rekordtief folgte so ein Jahr mit Rekordhoch.

Da bleibt nur noch eines zu sagen, ... für euer Engagement und euren Einsatz ...

**HERZLICHEN DANK ALLEN AKTIVEN AUSBILDERN, ASSISTENTEN UND HELFERN DES  
RETTUNGSSCHWIMMENS!**

*Heinz Legat und Manfred Binninger*



**Erfolgreiches  
Wettkampftraining**  
Teilnahme an den  
Bezirksmeisterschaften  
in diversen  
Altersklassen

## ***Rettungsschwimmen – Aktiver Austausch und Updates***

Nach langer Zeit, kamen im Januar 2023 endlich wieder einmal die aktiven Ausbilder und Assistenten des Rettungsschwimmens, sowie neue Interessierte im Vereinsheim zusammen.



In kurzweiligen 2 Stunden gab es von Jonathan und Manfred Updates zu den neuesten Regelungen im Rettungsschwimmen, sowie praxisnahe Tipps und Übungen für mögliche Erste Hilfe Notfälle in unseren eigenen Ausbildungskursen.

Bereits während dem Update und der Ersten Hilfe, aber insbesondere im Anschluss wurde (unmoderiert und frei) in sehr gemütlicher und lockerer Atmosphäre angeregt diskutiert, sich ausgetauscht, gegenseitig Tipps gegeben oder

über lustige Kurserlebnisse berichtet. Es war ein gemütlicher Nachmittag, der wie im Flug verging und (gewiss) bei vielen Lust auf das nächste Treffen machte.

Wir freuen uns darauf und heißen unsere neuen Interessenten und (teils angehenden) Ausbilder herzlich willkommen im Kreis der aktiven Freunde des Rettungsschwimmens.

*Manfred Binninger*

## **Wasserrettungsdienst**

Nach dem sehr einsatzintensivem Jahr 2021 können wir nun auf ein ruhigeres Jahr 2022 zurückblicken. Die Wasserrettungseinheiten des DLRG Bezirks Breisgau wurden insgesamt 11 mal zu Notfällen am und im Wasser alarmiert. Ein Grund für die geringere Zahl an Einsätzen sind sicherlich die ausgebliebenen Hochwasser im Frühjahr. Hinzu kamen einige Veranstaltungsabsicherungen wie beispielsweise das See You Festival am Tunisee mit rund 15.000 Besuchern und das Seefest im Freiburger Seepark.

Ein weiterer Schwerpunkt war der stationäre Wachdienst am Opfinger Baggersee, der auch wegen der hohen Temperaturen im Sommer in diesem Jahr besonders gefordert war. So kam es zu mehreren kritischen Situationen mit insbesondere kleinen Kindern, welche ohne ein Eingreifen der Rettungsschwimmer möglicherweise anders hätten ausgehen können. Des Weiteren leisteten wir rund 70x Erste Hilfe bei kleineren und größeren Blessuren.

Trotz des geringen Einsatzaufkommens gab es einiges zu tun. Auf Grund der Pandemiebeschränkungen ausgebliebenen Übungen gab es einiges zum Aufholen und Auffrischen, auch hat sich die personelle Zusammenstellung der Einsatzgruppe in den letzten Jahren verändert. Einige sind ausgeschieden bzw. nur noch selten zu sehen, glücklicherweise kommen aber auch immer wieder neue dazu. Aktuell ist die Einsatzgruppe mit 16 Einsatzkräften und zusätzlich 4 Helfern aus der Partnerortsgruppe Hochdorf weiterhin gut aufgestellt.



Ein besonderes Highlight im letzten Jahr war sicherlich die Indienststellung des neuen Geräteanhängers mit kleinem Schlauchboot, welche im Mai am Opfinger See stattfand. Taufpaten waren Herr Hohloch (Leiter des Amtes für Brand- und Katastrophenschutz Freiburg) und Frau Schumacher (Ortsvorsteherin in Opfingen). Das Boot ergänzt unseren Fuhrpark um ein flexibel und schnell einsetzbares Rettungsmittel und hat sich bereits bei einigen Übungen und Einsätzen bewährt. Der dazugehörige Anhänger bietet Platz für die umfangreiche Schutzausrüstung, insbesondere der mittlerweile 7 Strömungsretter.



Zwei Themen bereiten uns im Einsatzbereich einiges Kopfzerbrechen. Das eine ist die Frage der Finanzierung des Wasserrettungsdienstes. Aktuell belaufen sich die Unterhaltskosten innerhalb der Ortsgruppe auf rund 15.000 € jährlich. Zusätzlich kommen Kosten für z.B. neue Funkgeräte von rund 2500 € Eigenanteil auf uns zu, welche wir auf Grund der anstehenden bundesweiten Umstellung der Funkfrequenzen nicht vermeiden können. Dem gegenüber stehen etwa 1000 € - 1500 € Einnahmen aus Einsätzen und Absicherungen. Der Bezirk als Träger des Wasserrettungsdienstes konnte zwar einen kleinen Zuschuss bei den Landratsämtern erwirken, dennoch stehen die Kosten für den Unterhalt eines Teils des öffentlichen Rettungsdienstes nicht im Verhältnis zu den Einnahmen und vor allem öffentlichen Förderungen. Hier bedarf es dringend Anpassungen, insbesondere der Landesfördermittel sowie der Abrechnungsmöglichkeiten über die Kostenträger. Wir sind auf allen Ebenen diesbezüglich in Gesprächen mit den zuständigen politischen Organen aber wie immer, wenn es um finanzielle Unterstützungen geht, sind „die Ohren zwar offen, die Taschen aber meistens leer“ (Zitat einer Politikerin).



Ein zweites, altbekanntes Thema ist die Bereitschaft, ehrenamtlich Zeit und Energie zu investieren. Sowohl für den stationären Wachdienst als auch für die laufenden Arbeiten, wie beispielsweise der Instandhaltung des Materials, ist es mittlerweile immer schwieriger motivierte Helfer zu finden. Daher auch hier noch mal der Aufruf, uns gerne beim Wachdienst zu unterstützen. Die offiziellen Voraussetzungen sind mit einem Rettungsschwimmabzeichen in Silber und 16 Jahren Mindestalter eigentlich nicht hoch – und gerne kann man auch als „Praktikant“ zunächst mal reinschnuppern oder als Unterstützung, ohne die offiziellen Voraussetzungen zu erfüllen, sich aktiv beteiligen. Dafür bieten wir als Ortsgruppe eine gut ausgestattete Wachstation, nette Gesellschaft und für jeden Wachdienst zusätzlich eine Gratis-Pommes oder Eis 😊

*Frederick Hirtz*

## Aktuell

### Ein Gesicht der Ortsgruppe - Ursel Vilgis



An dieser Stelle möchten wir euch Gesichter unseres Vereins vorstellen. Wir starten dieses Jahr mit Ursel Vilgis. Sie ist fast 82 Jahre alt und unser ältestes aktives Mitglied. Alle, die montags zum Schwimmkurs oder Training ins Haslacher Bad kommen, kennen sie, denn an ihr kommt niemand ungesehen und ohne eine herzliche Begrüßung durch. Sie sitzt jeden Montag im Foyer am Einlass, kontrolliert, kassiert den Eintritt und informiert, wenn mal wieder jemand nicht weiß, dass das Bad montags nur für Vereine geöffnet ist. Besonders beeindruckend ist, dass Ursel seit sie die Aufgabe Anfang der 80er spontan übernommen hat, nur einzelne Male gefehlt hat.

**Wie lange bist Du schon Mitglied in der DLRG?** *Seit fast 40 Jahren und inzwischen auch Ehrenmitglied.*

**Wie kam es dazu, dass Du diese Aufgabe übernommen hast?** *Früher wurde noch im Thermalbad in Zähringen trainiert und ich habe meine beiden Kinder zum Schwimmkurs gebracht. Damals hat Maggy Grünzig den Einlass gemacht und war im Stress, da sie direkt im Anschluss für die Kinder im Bad zuständig war. Da habe ich meine Hilfe angeboten und übernahm die Aufgabe.*

**Wie lange machst Du das schon?** *Ich sitze schon länger an der Kasse als ich Mitglied bin. Ich habe den Umzug ins Haslacher Bad mitgemacht und später auch den ins Westbad und zwei Jahre später wieder zurück ins Haslacher Bad.*

**Was macht Dir am meisten daran Spaß?** *Mir gefällt einfach alles.*

**Was stört Dich?** *Wenn überhaupt etwas stört, sind das nur Kleinigkeiten.*

**Was würdest Du Dir wünschen, wenn Du einen Wunsch frei hättest?** *Ich bin wunschlos glücklich.*

Vielen herzlichen Dank für Dein unglaubliches Engagement.

*Nadine Gädker & Ute Nostadt*



### Erfahrungsbericht Fortbildung: „Ausbilder im Wasserrettungsdienst“

Vorneweg, der Kurs war eine spannende aber zugleich herausfordernde Ausbildung. Sie brachte mich als erfahrenen Rettungsschwimmer an neue Grenzen. Aber eins nach dem anderen.



Die Fortbildung erfolgte in zwei Blöcken. Einer in Bad Nenndorf zur Theorie und der zweite später 4 Tage lang auf Sylt mit überwiegend Praxisbezug. Sylt bot dem Kurs sehr günstige Bedingungen mit vorhandenen Schulungsräumen, der Nähe zum Strand, viele Duschen und vieles mehr.

Am Kurs in Sylt nahmen insgesamt 40 Personen teil und dieser war insofern sehr praxisorientiert, als dass es täglich 2 bis 3 intensive Wasserzeiten gab. Ergänzend dazu wurde eine Lehrprobe je Teilnehmer absolviert, wobei ich den „Ablauf eines Rettungseinsatzes“ anhand eines Planspiels durchführen durfte.

Spaß gemacht hat:

- sehr viel Praxis im und am Wasser
- viele neue Gesichter
- neuer Input trotz jahrelangem Wasserrettungsdienst (WRD) an der Küste

Herausforderung war:

- ich habe durch Ebbe und Flut meine eigenen Grenzen kennengelernt, was ich aufgrund meiner bisherigen Nähe zur Ostsee so vorher noch nicht erlebt hatte

Der Ausbilder zum Wasserrettungsdienst ist eine wichtige Voraussetzung um Personen, die bereits Rettungsschwimmer sind, weiter fortzubilden, beispielsweise für den Wachdienst oder Bootsführer.

*Marco Werner*

## **Pädagogischer Tag / Aktiventag im Haslacher Bad**

Zu Beginn des Jahres 2023 haben wir uns etwas Neues einfallen lassen: am ersten Montag nach den Weihnachtsferien fand kein reguläres Schwimmtraining statt, stattdessen gab es einen gemeinsamen Abend für alle unsere ehrenamtlichen Aktiven.

Die Veranstaltung hatte zwei Ziele: Einerseits wurden diverse Fortbildungen rund

um die DLRG-Arbeit angeboten: von Schwimmtechniken über Wachdienst bis hin zur Rhetorik war für jeden etwas Interessantes dabei. Auch die jährliche Sicherheitsunterweisung für alle Schwimm-Trainer konnten wir hier gleich mit erledigen.

Das zweite Ziel war, die Gemeinschaft der Aktiven zu stärken und den Austausch untereinander zu fördern. Wir sind in der glücklichen Situation, dass sich in unserem Verein mittlerweile recht viele Personen ehrenamtlich engagieren. Dabei ist es kaum noch möglich, dass jeder jeden kennt. Dies



wollten wir mit dem Aktivtag verbessern. Unser Jugendvorstand organisierte ein Gruppenspiel, bei dem die Mitarbeit von allen Altersklassen notwendig war. Beim gemeinsamen Schwimmen und beim abschließenden Snack im Foyer gab es genügend Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.

Einstimmiges Feedback aller Anwesenden: dies war eine gute Veranstaltung, die gerne wiederholt werden kann.

*Thomas Hotz*

## Was machen denn die „Alten“ in der Ortsgruppe

Zuerst einmal, bei uns gibt es keine Alten, wir sind die Jungseniorinnen und Jungsenioren. Meist altgediente DLRG'ler. Oft über viele Jahre am Stück in Vorstandsämtern, in der Ausbildung oder immer dort wo es etwas zu tun gab. Manchmal mit einer Auszeit nach der aktiven DLRG Zeit und dann wieder später eingestiegen. Ja, man kann sie immer gebrauchen. Ob mit 60 Jahren oder auch noch mit über 80. Für jede, für jeden gibt es etwas zu tun.

In der Ausbildung sind wir inzwischen neun, die sich um die Schwimmkurse für Erwachsene kümmern. Dreimal im Jahr 2 Kurse mit je 12 Personen, also 80 Personen denen wir die Freude am Schwimmen nahe bringen. Schon seit einigen Jahre im Angebot ist die Aqua-Gymnastik. Jeden Montag von 19 bis 20 Uhr gibt es etwas für die Gesundheit mit Musik - mal fetzig oder auch mal entspannend. Wir wechseln uns zu viert ab als „Vorturner“, so kann man dreimal im Wasser mitmachen und einmal steht man am Rande und schwitzt vor lauter Begeisterung. Leider können wir derzeit keine neuen Teilnehmer mehr aufnehmen, da der Zuspruch zuletzt – natürlich erfreulicherweise – stark angestiegen ist. Alle Wasserratten sind Mitglieder und das Becken wird nicht größer und mit mehr als 25 Teilnehmern ist das Becken voll. Natürlich sind wir auch im Sommer draußen an unserer Rettungsstation am Opfinger See tätig. So kommt ein guter Anteil an den Wachstunden auch durch uns zusammen.



Aber auch sonst kann man uns immer gebrauchen. Sei es in der Nähstube beim Ausbessern der Schwimmanzüge für die Rettungsschwimmkurse oder beim Küchendienst, z.B. bei den Deutschen Meisterschaften. Oft werden die Kuchen beim Helferfest oder anderen Anlässen, wie z.B. beim Christbaumsetzen und dem Jung-Senioren-Advents-Treffen mit

Wonne verspeist. Und wenn dann unsere Geschäftsstelle mal wieder eine Grundreinigung braucht oder unser Lager im Keller aufgeräumt werden muss, wer ist dann dabei, ratet mal. So, und ganz zum Schluss wer sitzt jeden Montag im Bad an der Kasse, seit weit über 30 Jahren – die Ursel natürlich.

Und wenn du jetzt bei uns mitmachen willst, melde dich einfach bei uns. Wir haben für jeden/jede etwas.

*Gerd Nostadt*

## Impressionen – oder was sonst noch so war...



**Beteiligung am Bevölkerungs- und Katastrophenschutz – Evakuierung im Zuge der Bombenentschärfung: perfekte Zusammenarbeit der Hilfsorganisationen**

**Vorstandsklausur – „Jung und Alt“ im gemeinsamen Austausch mit anschließender Stärkung**



**Seefest und SeaYou – geballter Einsatz an einem Wochenende**



**Sommerkurse – zusätzliches kompaktes Kursangebot um der drohenden Corona bedingten Ausbildungsglücke und dem riesigen Bedarf entgegenzuwirken: ein voller Erfolg und Kraftakt**



**Helferfest** - Diesmal zusammen mit dem Bezirk als Dank für die vielen großen Veranstaltungen! Nettes Beisammensein und eine super Möglichkeit zum entspannten Austausch der Ortsgruppen. ☺



**Öffentlichkeit und Presse** – auch dieses Jahr war unsere Expertise sehr willkommen. ... wobei in Einzelfällen die Presseresonanz auch zunehmend kritische zu hinterfragen war...



**Christbaumsetzen** – nach zwei Jahren in kleiner „Arbeits“-Besetzung endlich mal wieder in richtig großer Runde und mit Glühwein und leckerem Weihnachtsgebäck



*Ute Nostadt*

## Ausblick



### **„Mein Freiburg Marathon“**

Es ist mal wieder soweit, zigtausende von Laufbegeisterten bevölkern die Stadt und wir sind an der Messe wieder mittendrin: Am **Sonntag, 26. März 2023** findet der Freiburg Marathon statt

Wie auch die vielen Male zuvor, kümmern wir uns um die Aufbewahrung Gepäckstücke. Wer hat Lust und Zeit mitzuhelfen, den Läufern den richtigen Weg zu Ihrem Nummernblock, der Dusche, dem Infopoint oder medizinischem Personal zu nennen, wachsam zu schauen, wer Hilfe benötigt, zu beruhigen, wenn die Nerven flattern .....

Dich erwartet jede Menge Spaß, nette Begegnungen, das Rundum-Sorglos-Paket fürs leibliche Wohl und auch unsere Vereinskasse freut sich! Meldungen bitte wie immer an Charly richten – persönlich im Bad oder unter: [karl.schubbeus@t-online.de](mailto:karl.schubbeus@t-online.de).



### **Mitgliederversammlung mit Neuwahlen**

Am **Samstag, 1. April 2023** findet unsere Mitgliederversammlung statt. In diesem Jahr stehen turnusmäßig wieder Neuwahlen des Vorstandes auf dem Programm. Wir freuen uns wenn viele den Weg zu uns finden, sich ein Bild der Aktivitäten machen, über die wir ausführlich berichten werden, aber vor allem aktiv dem neuen Vorstand mit der Wahl das Vertrauen für die nächsten zwei Jahre aussprechen.

Die Einladung und Tagesordnung des Stammverbandes sowie auch der Jugendversammlung, die ebenfalls einen neuen Vorstand wählt und am 22.3.2023 stattfindet, liegen der Jahrespost bei. Zudem werden wir auch auf der Homepage kurz vorher alle Unterlagen und Informationen veröffentlichen. -> Bitte merkt euch den Termin bereits jetzt gerne schon vor.

### **Osterspaziergang mit Bruch**

Am **Ostermontag, 10. April 2023**, haben wir wieder geplant, einen ausgedehnten – sportlicher oder gemütlicher: die Strecke steht noch nicht fest – Spaziergang mit anschließendem Sekt-Saft-Brunch zu unternehmen. Im letzten Jahr haben wir noch aufgrund der Corona-Beschränkungen auf die Einkehr in ein Restaurant verzichtet und stattdessen selber für das leibliche Wohl unter freiem Himmel gesorgt. Das kam so gut an, dass wir dieses Konzept auch dieses Jahr bevorzugen. So entfällt zudem die Suche nach einer passenden Lokalität, als auch der finanzielle Aspekt. So ein Brunch für beispielsweise eine größere Familie oder einen schmalen Studentengeldbeutel soll ja kein Ausschlusskriterium für einen geselligen Ausflug darstellen.

Also wer sich hier beim Organisieren einbringen möchte und eine gute Strecke kennt, mit einem Zielpunkt bei dem man sich zum mitgebrachten Brunch niederlassen kann, ist herzlich willkommen.



### **Geplanter Präventionstag**

Nach aktuellem Stand werden wir pünktlich zum Start der Freibadsaison am **Sonntag, 4. Juni 2023** einen „Präventionstag“ gemeinsam mit der Badischen Gemeinde Versicherung (BGV) im St.Georgener Freibad durchführen. Wie ihr auch im Bericht zum Wasserrettungsdienst bereits lesen konntet, hat die letzte Saison wieder mal stark gezeigt, wie wichtig es ist unermüdlich auf die Gefahren am und im Wasser hinzuweisen und insbesondere auch Eltern hierfür zu sensibilisieren. Natürlich soll das nicht mit der Vorschlaghammer Methode geschehen, sondern ein buntes und spielerisch-informatives Angebot für Jung und Alt werden, bei dem wir dann auch auf unsere vielfältige Arbeit und unser ehrenamtliches Engagement hinweisen können.

Für die detaillierte Ausarbeitung des Konzeptes, die Planung und Durchführung sind auch hier aktive Unterstützer sehr willkommen.

*Ute Nostadt*

## Jugend

### 12 Jahre Jugendvorstandsarbeit - ich sage Danke und Tschüss!

Als ich mich mit 17 Jahren zur stellvertretenden KiGA/FLiB wählen ließ, dachte ich nicht, dass ich viele Jahre später auf ganze 12 Jahre Jugendvorstandsarbeit zurückblicken darf.

Vieles hat sich verändert: aus Binz wurde Bug, aus Ford wurde T5, aus Gerd wurde Thomas und aus Weisweil wurde Nimburg-Teningen.

Wir hatten viele neue Ideen, einige wurden über Bord geworfen, andere mit viel Herzblut umgesetzt. Neue Jugendkleidung wurde entworfen, Probleme wurden diskutiert und gelöst und unser geliebtes Abzelten bekommt seit ein paar Jahren immer ein neues tolles Motto.



So hatten wir 2022 das aufregende Motto „Piraten“. Auf der Suche nach dem Schatz durften unsere Teilnehmer in drei Gruppen eine Flagge kreieren, ein Boot bauen welches natürlich schwimmen kann, ein Lied texten, Dosenwerfen und ein Quiz lösen. Als besonderes Highlight an diesem Zeltlager hatten wir eine Fassauna gemietet, die bei dem nicht ganz so warmen Wetter mehr als willkommen war.

Und endlich konnten wir nach der langen Coronapause auch mal wieder Jugendwachdienste am Opfinger See, Bezirksmeisterschaften und ein Pfingstzeltlager veranstalten. Hier nochmal ein herzliches Dankeschön an die OG Mannheim für die Einladung zu eurem Pfingstzeltlager, es war wirklich toll! Außerdem gab es ein Hüttenwochenende in der Schweiz mit Besuch des Alpmare, gemeinsamen Käsefondue-essen und Kaltwasserbaden.





Ich hatte in den 12 Jahren sehr viel Spaß und auch wenn ich nicht mehr aktiv mitarbeite, werde ich dem neuen Jugendvorstand gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Zum Schluss möchte ich gerne noch kurz Danke sagen:



- an alle ehemaligen, aktiven und zukünftigen Jugendvorständler, ohne euch geht's nicht!
- an den Vorstand des Stammverbands, für euren Rückhalt und eure ehrliche Kritik!
- an alle Teilnehmer unserer Veranstaltungen, je mehr desto lustiger!
- an jeden der uns finanziell unterstützt, ohne Moos – nix los!
- an meinen Mann, der mir in all den Jahren den Rücken frei gehalten hat.

**Danke!!! Und Tschüss...**



*Nicola Margenfeld*



## Termine 2023

- **Offenes Mitgliederschwimmen:** immer montags 19.00 – 20.00 Uhr
- **Offene Aqua-Gymnastik:** immer montags 19.15 – 20.00 Uhr
- **Stammtisch:** 1. Montag im Monat, Gasthaus Hirschen (Haslach), ca. 20.30 Uhr
  
- 22. März 2023 Jugendversammlung mit Neuwahlen
- 26. März 2023 Freiburg Marathon (Helfer sind herzlich willkommen!)
- **1. April 2023 Mitgliederversammlung, 15 Uhr Adolf-Reichwein Schule (Infos folgen auch über die Homepage)**
  
- 10. April 2023 voraussichtlich Osterspaziergang mit Brunch
- 2. Mai 2023 Lastschrifteinzug der Mitgliedsbeiträge 2023
- 4. Juni 2023 geplanter Präventionstag zusammen mit dem BGV
- 23. Sep. 2023 Helferfest für alle aktiven Mitglieder und deren Partner
- 29. Sep.- 1. Okt. 23 Abzelten (für alle Aktiven und ehemaligen Aktiven)
- 9. Dez. 2023 Christbaumsetzen am Opfinger See

### Achtung:

- Grundsätzlich gilt, während der **Schulferien** (gemäß Schulamt/ **Freiburger Schulen**) findet kein Training statt.
- Bezüglich Badschließung zu Revisionszwecken bitte immer die aktuellen Informationen beachten.

Über aktuelle Änderungen oder neue Kurse informieren wir euch auf unserer Homepage und ggf. Social Media. Bitte besucht daher regelmäßig unsere Homepage <https://freiburg.dlrg.de> oder abonniert unseren **Newsletter** unter <https://freiburg.dlrg.de/newsletter> - dann erhaltet ihr alle relevanten Informationen immer top aktuell.

---

### DLRG OG Freiburg e.V.

Bugginger Str. 81 a  
79114 Freiburg  
Tel: 0761 4786840 (AB Geschäftsstelle)  
[info@freiburg.dlrg.de](mailto:info@freiburg.dlrg.de)  
[freiburg.dlrg.de](http://freiburg.dlrg.de)

Volksbank Freiburg  
IBAN: DE92 6809 0000 0027 6100 05 / BIC: GENODE61FR1

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau  
IBAN: DE51 6805 0101 0002 3295 52 / BIC: FRSPDE66XXX

